

24.080 - Zeleninová obloha - uhorky šalátové, red'kovka, cibuľka

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Uhorky šalátové	kg	2	1,6	3	2,4	3	2,4	4	3,2		
Red'kovka	kg	2,5	2	3	2,4	3	2,4	4	3,2		
Cibuľa jarná	kg	1,2	1,02	1,5	1,27	1,5	1,27	2	1,7		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	45	60	60	80	
Hmotnosť spolu:	45	60	60	80	

Technologický postup:

Uhorky očistíme, umyjeme a pokrájame na kolieska. Red'kovku očistíme, umyjeme, pokrájame na kolieska. Cibuľku očistíme, umyjeme a pokrájame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]